

Herausforderungen annehmen

Unsere Wochenendseminare für Jugendliche zwischen 14 bis 17 Jahren fördern die Ablösung vom Elternhaus und von alten Mustern. Die Heranwachsenden lernen sich selbst und die eigenen Möglichkeiten besser kennen durch verschiedene Angebote:

- Klettern ermöglicht den Teilnehmern, die eigenen körperlichen und mentalen Leistungen und deren Grenzen zu erfahren
- Mentales Training und Entspannungstechniken trainieren Körpererfahrung und den Ausgleich in Stresssituationen
- Kommunikationstraining, Gruppen- und Einzelgespräche ermöglichen den Erfahrungsaustausch mit anderen, die die „gleiche Sprache sprechen“
- Verschiedene Gruppenaktivitäten fördern die Teamfähigkeit und die eigene Persönlichkeit



Wochenende für Herzkids in Montabaur

Ort:

Jugendherberge Montabaur

Richard-Schirrmann-Straße
56410 Montabaur

Tel.: 02602 - 51 21

Web: www.diejugendherbergen.de

Datum:

03. – 06. Juni 2010

Leistungen:

Unterkunft in Mehrbettzimmern, Verpflegung und Programm

Kosten:

120,- EUR

Die Kosten für jeden Teilnehmer wurden aus sozialen Gründen auf diesen geringen Beitrag gesenkt. Bei Finanzierungsproblemen melden Sie sich bitte bei uns.

Anreise:

selbst, auf eigene Rechnung

Anmeldung bitte schriftlich an:

Deutsche Stiftung Herzranke Kinder c/o Bundesverband Herzranke Kinder e.V. (BVHK)

Kasinostraße 66
52066 Aachen

Tel.: 0241 - 91 23 32

Fax: 0241 - 91 23 33

E-Mail: bvhk-aachen@t-online.de

Web: www.bvhk.de



Donnerstag, 03. Juni bis Sonntag, 06. Juni 2010

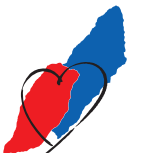
Wochenende für Herzkids

in Montabaur

für Jugendliche mit angeborenen Herzfehlern
von 14 bis 17 Jahren

Layout: rita.scholz@gmx.de

Bundesverband Herzranke Kinder e.V.



Und welches Handicap hast du?

Info für die jungen Teilnehmer

Ein Herzfehler schränkt manchmal ein im Leben. Auch wenn du von allen Seiten die bestmögliche Unterstützung bekommst, fühlt es sich manchmal an, als ob keiner wirklich spürt wie es dir geht. Wir möchten dir zeigen, dass du nicht die oder der einzige bist, die/ der ein Herzkid ist. Viele andere Jugendliche sind in derselben Situation und fühlen ähnlich wie du.

Unser Wochenende soll dir vor allem viel Spaß machen, neue Freundschaften mit anderen Herzkids ermöglichen und den Umgang mit deinem Herzfehler erleichtern.

Du kannst in einem sicheren Rahmen mal so richtig deine Grenzen erfahren und dich durch Entspannungstechniken, Sport in der Gruppe, coole Freizeitaktivitäten und lockeres Kommunikationstraining mit den anderen Teilnehmern austauschen. Und du kannst dich z.B. auf ein Bewerbungsgespräch vorbereiten.



Die eigenen Stärken finden

Info für die Eltern

Damit Jugendliche mit angeborenen Herzfehlern sowohl in Schule und vorberuflichen Praktikumsstellen sowie vor allem bei Bewerbungsgesprächen gleiche Chancen auf Schul- und Ausbildungsplätze bekommen, bieten wir „maßgeschneiderte“ erlebnispädagogische Seminare an. Das Ziel ist ein eigenverantwortlicher Umgang mit dem angeborenen Herzfehler und eine realistische Einschätzung der eigenen Fähigkeiten bzw. der Eignung für bestimmte Berufe. Im Seminar werden für das Berufsleben wichtige Voraussetzungen gefördert wie z.B. Kommunikation und Organisation.

Durch den Austausch von ähnlichen Erfahrungen, Ängsten und Gefühlen untereinander erfahren die Jugendlichen, wie unterschiedlich die Möglichkeiten sind, mit der Erkrankung umzugehen und wie andere damit ihr Leben meistern.

Teilnahme bis 19 Jahre auf Anfrage möglich.

Bei Bedarf können einzelne Teilnehmer am ICE-Bahnhof Montabaur abgeholt werden, sofern wir rechtzeitig über die Ankunftszeit informiert werden.

Anmeldung

Name, Vorname

Straße, PLZ, Ort

Telefon-Nr. Mobil-Nr.

E-Mail Geburtstag

Herzfehler

Medikamente

Allergien/Begleiterkrankungen

Besondere Ernährungswünsche o.a.

Bitte buchen Sie den Teilnehmerbeitrag von meinem Konto ab:

Inhaber

Bank

Konto-Nr. BLZ

Haftungsausschluss: Unser Sohn/Tochter nimmt an dem Seminar auf eigenes Risiko teil. Hiermit erkläre ich, dass aus meiner/ unserer Sicht keine gesundheitlichen Bedenken gegen die Teilnahme meiner Tochter/ meines Sohnes bestehen. Wir verzichten auf eventuelle Haftungsansprüche gegenüber dem BVHK und den ehrenamtlichen Betreuern. Ich und meine Tochter/ mein Sohn sind uns bewusst, dass den Anordnungen der Betreuer Folge zu leisten ist und dass bei grober Zuwiderhandlung die Teilnahme sofort beendet wird. Die Kosten einer frühzeitigen Heimfahrt trage ich selbst.

Ich bin einverstanden, dass meine Tochter/ mein Sohn im Kfz der ehrenamtlichen Betreuer mitfährt.

Ich bin einverstanden mit der Verwendung von Fotos des Seminars für Publikationen des BVHK, z.B. Broschüre, Faltblatt, Homepage.

Ich bin einverstanden mit der Weitergabe unserer Adresse innerhalb der Gruppe.

Ort, Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigte Unterschrift TeilnehmerIn